



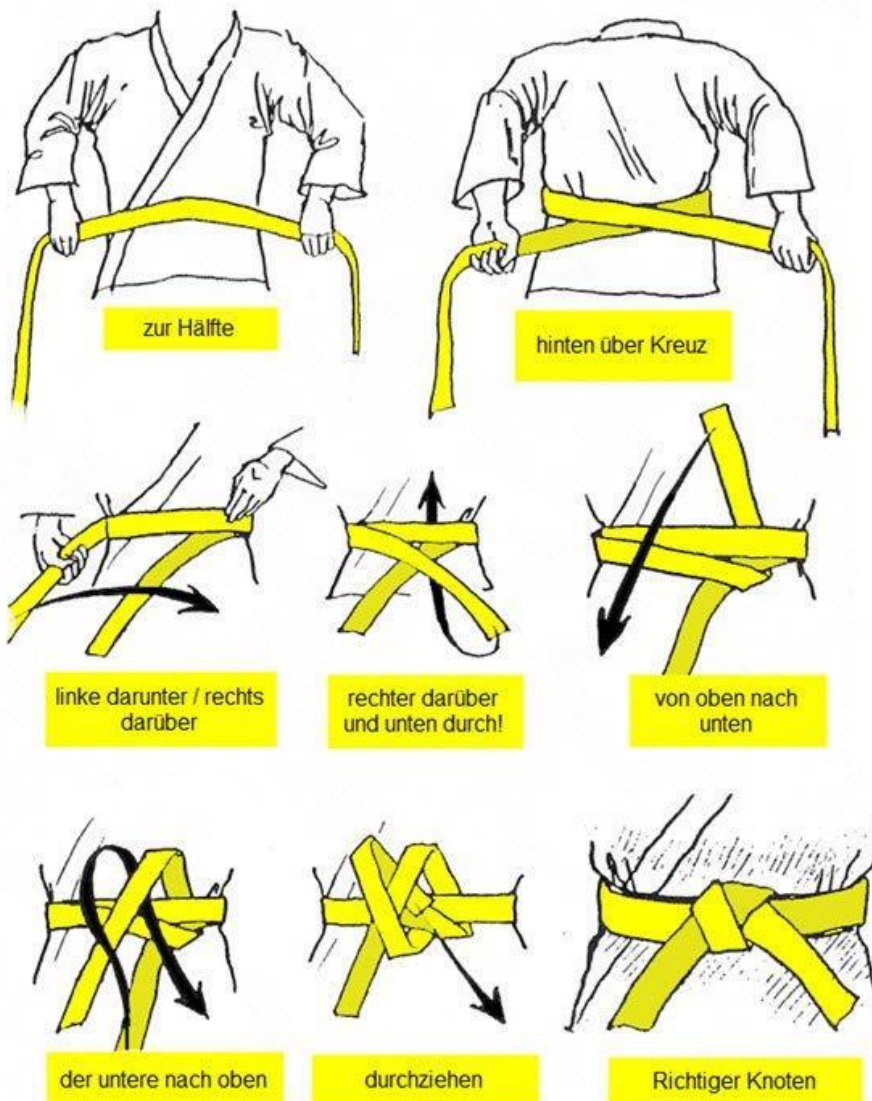
Bindeanleitung für Budogürtel

Eine große Herausforderung für Anfänger und oft auch für deren Eltern, 😊 stellt das richtige Binden des Budogürtels dar.

Tatsächlich gibt es verschiedene Arten dies zu tun.

Wir, im Xin Wu Dao (as), verwenden üblicherweise die nachfolgend beschriebene Art.

Viel Spaß beim Üben!



Euer Shifú
Berlin, im September 2018